

## Curso Nacional de Entrenadores de Voleibol - Nivel II

### Convocatoria 2026 - ASPECTOS IMPORTANTES

Este documento presenta los aspectos más importantes para tener en cuenta en el “Curso Nacional de Entrenadores Nivel II” que se realizará en el marco del “Plan Nacional de Formación de Entrenadores” de la Federación Uruguaya de Voleibol.

El desarrollo del curso contará con diferentes etapas, las cuales estarán relacionadas entre sí con el objetivo fundamental de facilitar y favorecer el aprendizaje de los cursantes.

#### **REQUISITOS PREVIOS PARA LA INSCRIPCIÓN:**

Podrán inscribirse al “Curso Nacional de entrenadores Nivel II” todas aquellas personas que hayan aprobado el “Curso Nacional de entrenadores Nivel I” de la FUV.

**Sistema de reválida:** Quienes tengan realizado y certificado el “**Curso de entrenadores Nivel 2” de la FIVB** (Federación Internacional de Voleibol), pueden inscribirse directamente (sin la necesidad de haber cursado el “Nivel I” de la FUV) con una bonificación del 50% sobre el costo total.

- *Precio del curso: \$6.000*
- *Precio bajo sistema de reválida: \$3.000*

**Importante:** La certificación del “Curso de Entrenadores Nivel 1” de la Federación Internacional de Voleibol (FIVB) NO HABILITA a la reválida del “Nivel II” de la FUV.

#### **MÉTODO DE INSCRIPCIÓN, USO DE LA PLATAFORMA Y CONTACTO:**

La base logística del curso será gestionada a través de la Plataforma Virtual de cursos de la FUV: [cursos.fuv.org.uy](https://cursos.fuv.org.uy)

Para realizar la inscripción al curso, primero se debe seleccionar la opción correspondiente al “Curso de entrenadores Nivel II” ingresando desde el portal de la plataforma. Una vez dentro, presionando sobre el botón “comprar curso” se deben seguir todos los pasos indicados por el sistema, ingresando la información personal correspondiente y finalizando con el proceso de pago (pudiéndose realizar tanto por transferencia bancaria como con tarjeta de crédito).

Una vez realizada la compra y habilitado el usuario, cada alumno tendrá acceso a la descarga del material teórico, a los enlaces de las clases virtuales y a toda la información necesaria para el correcto desarrollo del curso.

Para todo tipo de información adicional sobre el curso, método de inscripción o cualquier duda previa a la confirmación de la inscripción: [cursos@fuv.org.uy](mailto:cursos@fuv.org.uy) (Mail)

**CIERRE DE INSCRIPCIONES:** Domingo 31 de mayo.

## **FASE ON-LINE:**

Se desarrollará del 2 al 18 de junio del 2026, con clases teóricas que se dictarán los martes, jueves y sábados en sesiones de aproximadamente una hora y media de duración. La jornada diaria es de 3 horas de clase de 19:00 a 22:00, y se realizarán telemáticamente a través de la plataforma audiovisual indicada por los docentes.

Durante las horas previas al comienzo de las clases, se enviarán los enlaces correspondientes para acceder a las mismas y luego quedarán registradas en nuestra plataforma online para cursos ([cursos.fuv.org.uy](https://cursos.fuv.org.uy)), donde también quedará subido el material didáctico de cada módulo.

A pesar de no ser obligatoria la asistencia “en directo” durante la clase virtual, **es altamente recomendable el aprovechamiento de esta instancia, ya que el profesor puede realizar actividades, intercambios o preguntas que significan un recurso muy importante en beneficio del aprendizaje**, tanto como las que se realicen en la fase presencial.

 <b>CALENDARIO</b> <b>CURSO NACIONAL DE ENTRENADORES</b> <b>NIVEL 2 - FASE ONLINE</b> 			
<b>FECHA / HORARIO</b>	<b>UNIDAD / CONTENIDO</b>	<b>DOCENTES</b>	<b>MODALIDAD</b>
<b>Martes 02/06</b> <b>19:00 a 22:00 hs.</b>	Unidad 1: Sistemas de Juego y puestos específicos	Rafael Codina María Noel Arruti Marcela Jaume	On line
<b>Jueves 04/06</b> <b>19:00 a 22:00 hs.</b>	Unidad 2: Dirección de equipo y Liderazgo	Emiliano Martínez	On line
<b>Sábado 06/06</b> <b>9:00 a 12:00 hs.</b>	Unidad 3: Metodología de entrenamiento	Marcelo Gigante	On line
<b>Martes 09/06</b> <b>19:00 a 22:00 hs.</b>	Unidad 4: Fundamentos técnicos avanzados	Rafael Codina María Noel Arruti Marcela Jaume	On line
<b>Jueves 11/06</b> <b>19:00 a 22:00 hs.</b>	Unidad 7: Reglamento	Árbitro a confirmar	On line
<b>Sábado 13/06</b> <b>9:00 a 12:00 hs.</b>	Unidad 6: Preparación Física	Emiliano Martínez Virginia Gomez	On line
<b>Martes 16/06</b> <b>19:00 a 22:00 hs.</b>	Unidad 5: Táctica - SIDE OUT	Marcelo Gigante	On line
<b>Jueves 18/06</b> <b>19:00 a 21:00 hs.</b>	Unidad 2 (Anexo): Psicología Deportiva	Analía Martínez María Noel Arruti	On line

## **FASE PRESENCIAL:**

La asistencia a la fase presencial es OBLIGATORIA para la aprobación del curso y la misma se desarrollará del 19 al 21 de junio del 2026, con clases teórico-prácticas, en bloques de aproximadamente 2 horas y media de duración y con una pausa intermedia de 10 o 15 minutos (a criterio del docente). A lo largo del fin de semana se realizará un total de 6 bloques horarios (aproximadamente 15 horas lectivas) de contenido teórico-práctico y un bloque final de evaluación.

A propuesta de cada profesor, durante el desarrollo de su asignatura se podrán realizar trabajos y exposiciones, que servirán como un criterio más dentro del proceso de evaluación continua que se aplica a lo largo del curso. Se trata de conectar la teoría con la práctica, intentando que los contenidos desarrollados establezcan las múltiples transferencias existentes entre los distintos módulos.

Se recomienda que los alumnos lleven al curso aquellos materiales y herramientas con las que suelen trabajar en su tarea diaria como entrenadores, ya que pueden resultar de mucha utilidad a la hora de preparar las distintas actividades que se vayan a realizar (ej.: *computadora portátil, Tablet, planillas, material didáctico, etc.*).

La fase presencial se realizará en Montevideo, quedando aún pendiente la confirmación de los contenidos y módulos que se dictarán en cada SEDE; éstos se comunicarán más cerca de la fecha (a través de la plataforma) quedando pendientes de la distribución de los espacios que las instituciones vayan confirmando con relación a las actividades oficiales que se desarrollarán en sus instalaciones.

## **SEDES OFICIALES DE LA FASE PRESENCIAL:**

- Instituto Tecnológico Superior (ITS) – Bv. José Batlle y Ordóñez 3570, Montevideo.
- Instituto Universitario ACJ (IUACJ) – Colonia 1870, Montevideo.

A continuación, se presenta un calendario aproximado de distribución de los bloques horarios que se llevarán a cabo durante la fase presencial, con el objetivo de guiar al alumnado en cuanto a las franjas horarias que se tendrán en cuenta, quedando pendiente para más adelante la confirmación de los módulos y contenidos que se desarrollarán en cada bloque:

 <b>CALENDARIO</b> <b>CURSO NACIONAL DE ENTRNADORES</b> <b>NIVEL 2 - FASE PRESENCIAL</b> 					
<b>Viernes 19/06</b> <b>18:00 a 18:30 hs.</b>	<b>RECEPCIÓN Y BIENVENIDA</b>				
<b>BLOQUE N°1</b> <b>Viernes 19/06</b> <b>18:30 a 20:00 hs.</b>	<b>BLOQUE N° 2</b> <b>Viernes 19/06</b> <b>20:00 a 22:00 hs.</b>	<b>BLOQUE N°3</b> <b>Sábado 20/06</b> <b>10:00 a 12:30 hs.</b>	<b>BLOQUE N°4</b> <b>Sábado 20/06</b> <b>15:00 a 17:30 hs.</b>	<b>BLOQUE N°5</b> <b>Sábado 20/06</b> <b>18:30 a 21:00 hs.</b>	<b>BLOQUE N°6</b> <b>Domingo 21/06</b> <b>9:30 a 12:00 hs.</b>
<b>Domingo 21/06</b> <b>14:00 a 17:00 hs.</b>	<b>EVALUACIONES</b>				

### **SISTEMA DE EVALUACIÓN:**

En cada edición del curso, el método de evaluación puede ser diferente debido a que la elección de la herramienta utilizada por los docentes estará directamente ligada a la cantidad de alumnos inscritos.

El objetivo de la evaluación es implementar una instancia en la que el alumno pueda integrar, de la mejor forma posible, todo el conocimiento adquirido durante el desarrollo del curso. Debido a esto, la herramienta seleccionada será informada por el equipo docente durante el primer día de la fase presencial y se llevará a cabo al finalizar la misma.

La evaluación final pretende integrar tanto los contenidos de la “fase presencial” como los de la “fase on-line”, pudiéndose solicitar durante esta última (por parte de los docentes) la realización de trabajos, lecturas o tareas que estén directamente ligados al método de evaluación final del curso.

### **REQUISITOS PARA LA OBTENCIÓN DEL TÍTULO:**

Para aprobar el Curso Nacional de Entrenador de Nivel II, los alumnos deberán:

- Realizar la totalidad de los trabajos exigidos dentro de los plazos establecidos.
- Asistir, al menos, al 90 % de las horas de la fase presencial.
- Obtener la calificación de APTO en todas las tareas de la fase de Evaluación

A los alumnos que obtengan la calificación de APTO se les entregará un certificado aprobado por la FUV que acreditará que han superado el curso.

## **LISTADO DE CONTENIDOS:**

### **UNIDAD 1. SISTEMAS DE JUEGO Y PUESTOS ESPECÍFICOS:**

- Sistemas de juego básicos: Del 4vs4 al 6vs6 (6-0 y 4-2).
- Sistemas de juego avanzados: 5-1 y 6-2.
- Definición y características de los puestos específicos en el Voleibol.

**Modalidad y Carga Horaria:** Fase Online (3hs.) + Fase Presencial.

### **UNIDAD 2. DIRECCIÓN DE EQUIPO Y LIDERAZGO:**

- Rol del Entrenador:
  - Construcción del equipo.
  - Fases de la competición.
  - Preparación del partido.
- Estadística (principios básicos):
  - Valoración estadística.
  - Control de rendimiento.
- Psicología deportiva:
  - Liderazgo.
  - Características psicológicas del voleibol.

**Modalidad y Carga Horaria:** Fase Online (3hs.) + Fase Presencial

### **UNIDAD 3. METODOLOGÍA DE ENTRENAMIENTO:**

- Planificación y Periodización del entrenamiento deportivo
- Tipos de ejercicios y aplicación práctica

**Modalidad y Carga Horaria:** Fase Online (3hs.) + Fase Presencial

#### **UNIDAD 4. TÉCNICA AVANZADA:**

- Saques en salto: Flotado – Potencia – Híbrido.
- Armador:
  - Toque de dedos en suspensión y hacia atrás.
  - Orientación y pre-índices.
  - Tiempos de ataque.
- Recepción: Variantes técnicas y tomas de decisión.
- Recursos defensivos: Fly y Rolo

**Modalidad y Carga Horaria:** Fase Online (3hs.) + Fase Presencial

#### **UNIDAD 5. TÁCTICA:**

- SIDE-OUT:
  - Sistemas de recepción.
  - Construcción del ataque.
  - Sistemas de cobertura.

**Modalidad y Carga Horaria:** Fase Online (3hs.) + Fase Presencial

#### **UNIDAD 6. PREPARACIÓN FÍSICA:**

- Análisis de las exigencias físicas del voleibol.
- Valoración del deportista – Valoración de la carga.
- Trabajo de la Fuerza aplicada al Voleibol.
- Readaptación de las lesiones.

**Modalidad y Carga Horaria:** Fase Online (3hs.) + Fase Presencial

#### **UNIDAD 7. REGLAMENTO:**

- Rol del árbitro y filosofía de las reglas.
- Reglamento FIVB y Libro de casos.
- Normativa de la FUV.

**Modalidad y Carga Horaria:** Únicamente Fase Online (3hs.)